

Guía de trabajo

Asignatura: Orientación para la vida.

Unidad 1: Conociendo la sexualidad humana.

Objetivo: Analizar en la etapa del noviazgo, las cualidades de las personas y no sólo su físico a fin de adquirir el compromiso de cultivar hábitos y costumbres sustentados en principios de respeto y no violencia hacia la diversidad de ideas, asumiendo con naturalidad y responsabilidad los cambios psicosociales y sexuales que experimenta en su vida afectiva.

Contenido: Concepto de amistad. Características de una relación de amistad.

Sección: Segundo Año de Bach. General "A".

Correo electrónico: maritzamiron63@gmail.com

Teléfono: 7617-6135

El concepto de amistad

La amistad surge cuando dos o más personas desarrollan un afecto mutuo, desinteresado e incondicional. Un amigo se asemeja a un hermano, pero existe una diferencia fundamental: los amigos no nos vienen dados, podemos elegirlos. En este punto se encuentra la clave del asunto. Los amigos tienen tanta importancia en nuestras vidas justamente porque se trata de relaciones que nosotros mismos decidimos crear y mantener a cada instante.

La amistad se genera cuando dos personas se eligen mutuamente para compartir parte de sus vidas: experiencias, intereses, conocimientos, actividades, etc.

Es muy difícil encontrar una buena definición de "amistad". Algunos la conciben como "una virtud que nos lleva a una relación sólida, profunda, desinteresada y recíproca con otra persona". Para la Real Academia Española, consiste en el "afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona que nace y se fortalece con el trato.

Características de una relación de amistad.

- Confluencia de las voluntades para establecer y mantener un vínculo de afecto recíproco y confianza mutua. La amistad unilateral no existe. Si el afecto y la confianza no son recíprocos, no puede haber amistad. Es imprescindible que todas las personas involucradas experimenten el deseo de crear ese vínculo. Las verdaderas amistades se asemejan a las plantas: requieren cuidado, y se van marchitando si no se atiende debidamente.

- **Continúa actualización, recreación y redefinición.** La amistad no es algo estático. Como toda relación humana, varía con la experiencia y el trato cotidiano. Luego de una charla, de compartir una experiencia, seguimos siendo amigos, pero nunca de la misma manera que antes. Cada nueva palabra, cada reacción, cada contestación, cada nueva experiencia compartida va forjando una historia común, que será tomada en cuenta por los amigos en sus futuros intercambios. Por lo tanto, la amistad es una relación que está constantemente actualizándose: se recrea y se redefine constantemente, para mejor o para peor.

- **Permanece a lo largo del tiempo, el espacio y los cambios personales.**

La amistad genuina es indisoluble. Durante el crecimiento físico y mental, vamos cambiando muchas cosas, pero no a los verdaderos amigos. Los amigos verdaderos pueden tener profundos desacuerdos, que provoquen apasionadas discusiones muy enriquecedoras, pero tales diferencias jamás resultarán tan grandes como para amenazar la continuidad de la relación amistosa. Antes que el orgullo por tener la razón, siempre se impondrá el afecto, la tolerancia y la aceptación del otro tal como es.

La amistad no puede más que crecer a lo largo del tiempo, a medida que los amigos van teniendo ocasión de conocerse y comprenderse mejor. Tampoco la distancia amenaza a una amistad verdadera: dos amigos siempre se sentirán cerca uno del otro, se encuentren donde se encuentren y siempre hallarán la forma de mantener el contacto y la vitalidad del vínculo.

- **Es desinteresada.** De lo contrario no hay amistad sino manipulación.

La amistad es incompatible con el interés, egoístamente entendido. No busca el beneficio propio, sino el enriquecimiento común. La amistad es el fin de la relación, y no un medio para obtener fines subsiguientes. De lo contrario, no hay que hablar de amistad: una persona simula ser amiga de otra para conseguir algo de ella. En la amistad se ve al otro como persona, y se siente interés por conocerla a fondo. En la manipulación, el otro es visto como un instrumento, como una cosa útil a mis propósitos.

La amistad debe darse siempre de igual a igual, sin que uno esté dominando ocultamente al otro para sacar una ventaja. El típico caso de una falsa amistad es el de los intercambios que siempre se orientan en un solo sentido: uno siempre da (afecto, bienes, favores, etc.) y el otro siempre recibe, cuando en una amistad verdadera los roles de dador y receptor se intercambian constantemente.

- **Puede basarse en intereses y metas comunes.** Muchas veces, la amistad se alimenta de cierta cantidad de ideas, objetivos, prioridades, opiniones e intereses, pero estos

tienen que ser compartidos. Casi siempre, los amigos comparten filosofías de vida, posiciones políticas, nociones sobre el bien y el mal, etc.

- **Enriquece a ambos.** El resultado de una amistad es siempre el beneficio mutuo. Los amigos se ven como iguales y se ayudan a crecer. Cuando se establece una verdadera relación de confianza, las críticas constructivas de nuestros amigos nos ayudan a mejorar, a desarrollar nuestras potencialidades contando con el juicio sincero de alguien que nos aprecia y que quiere lo mejor para nosotros.

- **Genera un compromiso, un deseo de pasar el tiempo juntos y un agrado por compartir ideas, gustos y experiencias.**

- **Despierta un interés y una preocupación genuina.** Cada amigo experimenta el deseo de mantenerse al tanto de lo que le pasa al otro: su bienestar, sus problemas, sus logros. Se está atento para apoyarlo cuando haga falta, para celebrar lo que le ocurra de positivo.

- **Empatía y espontaneidad.** Un verdadero amigo tiene una poderosa voluntad de comprender al otro, de ver por qué actúa como lo hace, y de qué formas puede ayudarlo a mejorar. Este interés por descubrir y conocer más profundamente al amigo genera un clima de no agresión, en el que ambos pueden hablar sin miedos y sin temor de ser reprendidos por ser quiénes son y pensar cómo piensan. Entre amigos se puede hablar con naturalidad, minimizando los frenos sociales que normalmente surgen por temor al rechazo en relaciones de menor confianza e intimidad.

Actividad

Indicación: Conteste las siguientes preguntas. Luego enviar la actividad por WhatsApp o correo electrónico.

- Defina el concepto de amistad.

. ¿Por qué se dice que las verdaderas amistades se asemejan a las plantas?

- ¿Cómo se fortalece la amistad?

- ¿Considera que la distancia permite mantener el contacto y la vitalidad de la amistad verdadera?

- ¿En qué momento se dice que no hay amistad sino manipulación?-

- ¿Qué comparten los amigos?
- ¿Cuál es el resultado de una amistad?
- ¿Cómo ayudan las críticas constructivas de nuestros amigos?
- ¿Cómo se manifiesta la empatía con nuestros amigos?
- ¿Cómo se puede hablar y actuar entre amigos?