

Asignatura

ORIENTACIÓN PARA LA VIDA.

En una página:

Unidad 1

Conociendo la Sexualidad Humana

En otra página.

Objetivos

1. Asumir conductas responsables hacia la sexualidad, por medio del esclarecimiento y corrección de conceptos, mitos, creencias , características y manifestaciones de la sexualidad humana, con el fin de adquirir criterios que permitan una actuación satisfactoria y su desarrollo personal basadas en principios.
2. Adoptar medidas preventivos y correctivas con relación a la pornografía , el abuso y violencia salud a partir del reconocimiento de los medios y situaciones que las generan y de sus consecuencias en la salud mental y sexual , a fin de tomar decisiones responsables que le protejan ante riesgos para su bienestar físico y mental.

La asignatura , busca consolidar la construcción de la autonomía de los y las estudiantes, es decir potenciar saberes, habilidades, destrezas y actitudes fundamentales para el desarrollo de su propia identidad a partir de la independencia del pensamiento, la valoración de sí mismo, la toma de decisiones , la responsabilidad de las propias acciones y la solución asistida a problemas ; así mismo, promueve el desarrollo de habilidades sociales que permitan interactuar constructivamente en busca del bien común.

La sexualidad Humana.

Incluye la educación sexual y el desarrollo de una sexualidad responsable , basada en actitudes de valoración y autoestima; implica el estudio de sus manifestaciones en el proceso de alcanzar la madurez sexual, considerando tres aspectos: biológico, Psicológico y Sociocultural.

INDICACIONES: Conteste correctamente lo siguiente:

1. Hacer la unidad en una sola página (Conociendo la sexualidad Humana) ilustrada.

1°. Tema: Sexualidad y Efectividad 8-9

- 1- ¿Qué significa sexualidad, afectividad, sexo enamoramiento?
- 2- ¿Cuáles son las sensaciones que se siente cuando alguien está enamorado?
- 3- ¿Cómo reaccionas cuando invitas a salir a una persona y te rechaza?
- 4- ¿Qué características debe reunir una persona para que decidas que sea tu novia o novio?

2°. Tema: Autoestima y Autoconcepto 10 -11

- 1- ¿Qué significa autoestima y autoconcepto?
- 2- ¿Cómo se siente una persona con autoestima positiva?
- 3- Piensa un momento en tus cualidades y escríbelas
- 4- ¿Qué se debe hacer para mantener una autoestima equilibrada?

3°. Tema: Sexualidad, género y cultura 38 -39

1. ¿Qué significa sexualidad, género y cultura?
2. ¿Qué significa mitos y prejuicios?

NOTA: Solo copiar

Reconocer y corregir críticamente mitos y creencias , sobre la sexualidad, comparándola con información científica.

Analizar sobre los prejuicios relacionados con la sexualidad y sus afectos en la conducta de la comunidad salvadoreña.

A continuación hacer la siguiente actividad sobre mitos y creencias , relacionadas con la sexualidad.

Marque con **M** si considera que la afirmación es un **MITO**, y la **D** si considera que es un **DATO**.

1	La maternidad disminuye el deseo sexual en la mujer.		
2	La menstruación impide "tener relaciones sexo coitales".		
3	La mujer no necesita tener relaciones sexuales con la misma frecuencia que el hombre.		
4	La liberación femenina conduce a la promiscuidad.		
5	El hombre propone y la mujer dispone.		
6	El hombre no debe manifestar sus sentimientos.		
7	Es responsabilidad del hombre si ella no se excita.		
8	El hombre siempre quiere tener sexo.		
9	Sexo es lo mismo que coito o relación sexual.		
10	La masturbación es dañina.		
11	No se han determinado-las causas de la homosexualidad.		
12	La mujer necesita más tiempo que el hombre para alcanzar el orgasmo.		
13	Para una mujer concebir no necesita orgasmos.		
14	El hombre es atractivo por su fuerza física.		
15	La mujer es atractiva por su apariencia física.		
16	El hombre debe proteger y darle seguridad a su compañera.		
17	La vasectomía no causa problemas mentales.		
18	Es poco saludable para la mujer que se bañe o nade durante su período menstrual.		
19	Con el primer coito una mujer puede embarazarse.		
20	Las píldoras anticonceptivas engordan, dan manchas y provocan várices.		
21	El alcohol y la marihuana son estimulantes sexuales.		
22	Un hombre con su pene más grande es más potente sexualmente que uno con un pene pequeño.		
23	Una vez que el hombre se ha excitado y tiene una erección debe continuar hasta eyacular porque puede ser dañino si no lo hace.		
24	Una mujer puede quedar embarazada aún si el hombre no eyacula dentro de la vagina.		
25	Si una persona que tiene pareja se masturba, significa que hay un problema con la pareja.		
26	En este momento de sabiduría los mitos anteriores ya no tienen ninguna influencia.		

4°. Tema: Identidad de género 26 – 27

- 1- ¿Qué significa identidad de género?
- 2- ¿A qué se le llama roles de género?
- 3- ¿Qué actividades hacen los hombres y las mujeres?
Escribe un listado

Los hombres	Las mujeres

- 4- ¿Quiénes son los primeros instructores de los roles de género?
- 5- ¿Están cambiando los roles de género? Explique:

5°. Tema: Educación sexual, sexo y sexualidad 16 -17

NOTA: analizar correctamente los términos, sexo, sexualidad y educación sexual , para expresar su comprensión de situaciones de la vida , asociadas a su sexualidad con naturalidad y respeto.

- 1- ¿Qué significa sexo, sexualidad y Educación sexual?
- 2- La sexualidad está presente en todas las experiencias personales;; Por ejemplo; Explique.
- 3- ¿Cuáles eran los medios que tenían tú papá y tú mamá para informarse sobre la sexualidad?
- 4- ¿Qué fuentes de información utilizas para aprender acerca de la sexualidad? Explique

- Dimensiones de la sexualidad

1. ¿A qué se refiere la dimensión biológica?
2. ¿A qué se refiere la dimensión psicológica?
3. ¿A qué se refiere la dimensión sobre el aspecto sociocultural?

6° Tema: Formación de la identidad 22 – 23 – 24

1. ¿Qué es la identidad?
2. ¿A qué se le llama identidad personal?
3. ¿Qué es la autoconciencia?

4. Además de la autoconciencia , otros componentes de la identidad son:
5. ¿Por qué la adolescencia es una etapa clave para la definición de la identidad personal?
6. ¿Qué actitudes denotan conflictos de identidad?
7. Escriba la definición de la identidad sexual.

7° Tema: Sexualidad Responsable. 28 – 29

1. ¿Qué entiendes por sexualidad responsable? Explique
2. ¿A qué se refiere el autocuidado y respeto por el cuerpo?
3. ¿Qué son las relaciones sexo coitales, Sexo genitales?
4. ¿Cuáles son las consecuencias de tener relaciones sexo coitales sin protección en el aspecto de la sexualidad?

8°. Tema: Derechos sexuales y reproductivo.

1. ¿Qué es un derecho?
2. ¿Por qué es importante brindar educación sexual adecuada a los niños y niñas?
3. ¿Cuáles son los cambios que se experimentan durante la adolescencia ¿ Explique.
4. ¿Cuáles son los riesgos de vivir un embarazo a temprana edad?
5. ¿Cuáles son los riesgos de una infección de Transmisión Sexual?
6. Escriba cuales son los Derechos sexuales según la organización Mundial de la Salud(O.M.S)
7. Escriba cuales son los Derechos Reproductivo.

9° Tema: Métodos anticonceptivos.

1. Explique es la Planificación Familiar.
2. Hacer un álbum en páginas de papal bond sobre los métodos anticonceptivos.
3. Nombre, concepto e imagen.

10°. Tema: Infecciones de Transmisión Sexual.

1. ¿Qué son las ITS?
 - hacer un álbum sobre las Infecciones DE Transmisión Sexual, (En páginas de papal bond)

- Nombre, concepto e imagen
- 2. ¿Cuáles son las fuentes de contagio?
- 3. ¿Cómo podemos prevenir las infecciones de transmisión sexual?

11°. Tema: Impacto de la pornografía en la salud mental y sexual.

1. ¿Qué significa pornografía?
2. ¿Cuáles son los efectos negativos de la pornografía en el uso de internet?

12°. Tema: Abuso, violación y Explotación sexual 42 – 43

- 1- Según la O.M.S. SE CONSIDERA VIOLENCIA Sexual a:
- 2- ¿A qué se le llama abuso sexual, violación y explotación sexual?
- 3- Abuso sexual es toda forma de:
- 4- ¿Cuáles son las consecuencias del abuso sexual?

13°. Tema: Prevención e instituciones de apoyo 44 -45

- 1- ¿Cómo podemos prevenir el abuso y la violencia sexual:
Explique
- 2- El estado salvadoreño mediante su código procesal penal, sanciona las diversas formas de violación, abuso y acoso sexual .
escriba los artículos 158 – 159 – 160 – 161 – 162
- 3- ¿A dónde se puede acudir en caso de acoso y violación sexual?
- 4- Escriba el nombre de algunas Instituciones donde puede acudir y denunciar en el caso de una situación de abuso y violencia?