

Guía de autoaprendizaje de Orientación para la Vida, OPV.

Profesora: Cecilia E. Mata

Indicaciones: Conteste correctamente lo siguiente: Hacer la Unidad en una sola página y enumerar cada tema.

Unidad N°4

"Pensando en mi futuro"

1° Tema, Proyectos Personales para la vida

1-¿Cómo se toma la decisión Vocacional y profesional?

-Preguntas personales.

2-¿Qué me interesa y que me gusta?

3-¿Con quienes y de que manera me gustaría trabajar?

4-¿Dónde me gustaría trabajar?

5-Anotar 2 profesiones que ,as le interesen

2° Tema, Visión, meta y propósito

1-Hacer la actividad de la página 115

3° Tema, Preparación para la vida

1-Prepararse para la vida implica:

2-¿Qué es el conocimiento personal?

3-Escriba algunas características personales:

4-¿A que le llamamos actitud emprendedora?

5-¿Cuáles son las fortalezas que te caracterizan?

4° Tema, aspiraciones personales y profesionales

1-¿Cuáles son mis habilidades y limitaciones personales?

2-¿a que se refiere el sentido de auto eficiencia?

3-¿Cuáles es tu forma de pensar y sentir?

4-¿Qué es un proyecto de vida?

5-Describe la visión que tienes para tu vida?

6-¿Qué significa introspección y sinergia?

5° Tema, Elección de la profesión.

1-Hacer la actividad que aparece en la pagina 123

6° Tema, Fundamentos de la vida moral.

1-¿Cómo se desarrolla la conciencia moral?

2-¿Qué significa razonamiento?

3-Ser moral implica:

7° Tema, Teorías éticas.

1-¿Qué significa moral, ética, justicia, tolerancia, liberta responsable principios, conciencia moral?

2-¿Cuáles son las principales teorías eticas según algunos filósofos?

8° Tema: Las familias.

1-En la función biológica o reproductiva: la familia se encarga de:

2-¿A que se refiere la función fática y de seguridad?

3-En la función socializadora la familia se encarga de:

Tipos de familia.

1-La familia biparental o nuclear esta formada por:

2-La familia monoparental esta formada por:

3-La familia reconstruida es:

4-Los hogares uniparentales son:

5-Loas familias agregadas están formadas por:

6-Las familias extendidas incluyen:

7-Los hogares colectivos son:

9° Tema: Relaciones ocupacionales.

1-Leer y hacer la actividad de la pagina 145

10° Tema: Las emociones.

1-¿Qué son las emociones?

2-¿Qué es la autoconciencia, autorregulación, motivación, autodominio, innovación?

11° Estrategias para la superación personal.

1-¿Qué son las estrategias?

2-Escriba 3 estrategias para superarse:

2-Escriba 3 estrategias que le ayudaran a aprender:

3-Escriba 3 decisiones que hayas tomado para alcanzar algunas metas en tu vida: